

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ №71 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023г

Утверждено
Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №71
Невского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 № 122

**Режимы дня по возрастным группам
На 2023-2024 учебный год
ГБДОУ детского сада №71
Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2023

Режим дня детей I младшей группы «Лунтик» на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

Режим дня детей I младшей группы «Лунтик» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00 -8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Режим дня детей I младшей группы «Смешарики» на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00

Режим дня детей I младшей группы «Смешарики» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00 -8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

**Режим дня детей II младшей группы «Веселые друзья»
на холодный период**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)	9.00-9.15	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	9.40-9.55	9.15-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Организованная образовательная деятельность	-	-	11.35-11.50 (на улице)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

**Режим дня детей II младшей группы «Веселые друзья»
на теплый период**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15

Режим дня детей II младшей группы «Винни-Пух» на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)	9.00-9.15	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)	9.00-9.40 (перерыв 10 минут)
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	9.40-9.55	9.15-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Организованная образовательная деятельность	-	-	11.10-11.25 (на улице)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Режим дня детей II младшей группы «Винни-Пух» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15

Режим дня детей средней группы «Фунтик» на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.50 (перерыв 10 минут)	9.00-9.20	9.00-9.50 (перерыв 10 минут)
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.20-10.10	9.20-10.10	9.50-10.10	9.20-10.10	9.50-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.40	10.20-10.40	-	11.35-11.55 (на улице)	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05	10.40-12.05	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15	12.05-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Режим дня детей средней группы «Фунтик» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

**Режим дня детей средней группы «Малыш и Карлсон»
на холодный период**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.50 (перерыв 10 минут)	9.00-9.20	9.00-9.50 (перерыв 10 минут)
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50	9.20-9.50	9.50-10.10	9.20-10.10	9.50-10.10
Организованная образовательная деятельность	9.50-10.10	9.50-10.10	-	11.00-11.20 (на улице)	-
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Режим дня детей средней группы «Малыш и Карлсон» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

Режим дня детей старшей группы «Фиксики» на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерыв 10 минут)	9.00-9.25	9.00-9.25
Совместная и самостоятельная деятельность детей	-	-	-	9.25-10.00	9.25-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Совместная и самостоятельная деятельность детей	-	10.15-10.40	10.15-10.35	10.15-10.25	10.15-10.25
Организованная образовательная деятельность	10.15-10.40	11.00-11.25 (на улице)	10.35-11.00	10.25-10.50	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05	10.40-12.05	11.00-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20	12.05-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня детей старшей группы «Фиксики» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерыв 10 минут)	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня детей старшей группы «Маша и Медведь»

на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-10.00 (перерыв 10 минут)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.25-9.40	-	9.25-10.00	9.25-9.50	9.25-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.25-10.35	10.15-10.25	10.15-10.25
Совместная и самостоятельная деятельность детей	-	10.15-10.40	-	9.50-10.15	9.50-10.15
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.40 (перерыв 10 минут)	11.35-12.00 (на улице)	10.00-11.00	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05	10.40-12.05	11.00-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20	12.05-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня детей старшей группы «Маша и Медведь» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерыв 10 минут)	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)	9.00-10.00 (перерывы 10 минут)
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня детей старшей группы «Простоквашино»

на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10 (перерыв 10 минут)	9.00-10.50 (перерывы 10 минут)	9.00-10.50 (перерывы 10 минут)	9.00-10.50 (перерывы 10 минут)	9.10-9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	9.40-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Организованная образовательная деятельность	11.00-11.30 (на улице)	-	-	-	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.35	16.45-18.35	16.45-18.35	16.45-18.35	16.45-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00

Режим дня детей старшей группы «Простоквашино» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10 (перерыв 10 минут)				
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Режим дня детей старшей группы «Знайки» на холодный период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10 (перерыв 10 минут)	9.00-10.50 (перерывы 10 минут)	9.00-10.50 (перерывы 10 минут)	9.00-10.50 (перерывы 10 минут)	9.10-9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	9.40-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	-
Организованная образовательная деятельность	11.40-12.10 (на улице)	-	-	-	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.35	16.45-18.35	16.45-18.35	16.45-18.35	16.45-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00

Режим дня детей старшей группы «Знайки» на теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10 (перерыв 10 минут)				
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00