

Консультация для родителей

«Весенние забавы»

Вот и закончилась зима со своими стужами и холодами, наступила долгожданная весна и всё изменилось: журчат весёлые ручейки, просыпается природа под лучами **весеннего солнышка**. Это чувство знакомо всем нам, и так хочется разделить его с самым дорогим человеком-своим ребёнком. Весной происходит очень много интересных изменений в природе, и будет очень полезно, если вы покажите их ребёнку. Остановитесь, взгляните на то, что окружает вас повсюду, и фантазия сама подскажет, как стать участником всеобщей радостной суеты. Куда посмотреть, что поднять, к чему прислушаться. Это разовьёт в нём любознательность, фантазию, и любовь к природе. Чем же занять ребёнка на прогулке весной?

«Птичьи считалки».

Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели появиться на свет, то птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми богат **весенний воздух**. С ребёнком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки. Закончить игру можно следующим образом: покормите птиц пшеном или специальным кормом. Также Вам понадобится мяч. Вы бросаете ребёнку мяч и произносите первый слог в названии какой-либо птицы. Ребёнок ловит мяч, произносит всё название птицы и бросает мяч Вам обратно. Так Вы расскажете ребёнку о перелетных птицах и напомним о всех остальных. Например:

Ла. (Ласточка)

Со. (Сорока, сокол, соловей)

Ку. (Кукушка, курица)

Гу ... (Гусь)

Ле ... (Лебедь)

Жа ... (Жаворонок)

Аи ... (Аист)

Скво ... (Скворец)

Зя ... (Зяблик)

«Шаги лилипута».

В эту игру хорошо играть нескольким детям или всей семьёй. Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть играющие посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится вплотную к другой ноге).

«Гигантские шаги».

Смысл игры такой же. Однако теперь ребенок должен расставлять ноги так широко, как он только может (взрослые же, могут слегка поддаться).

«Вперед по лужам».

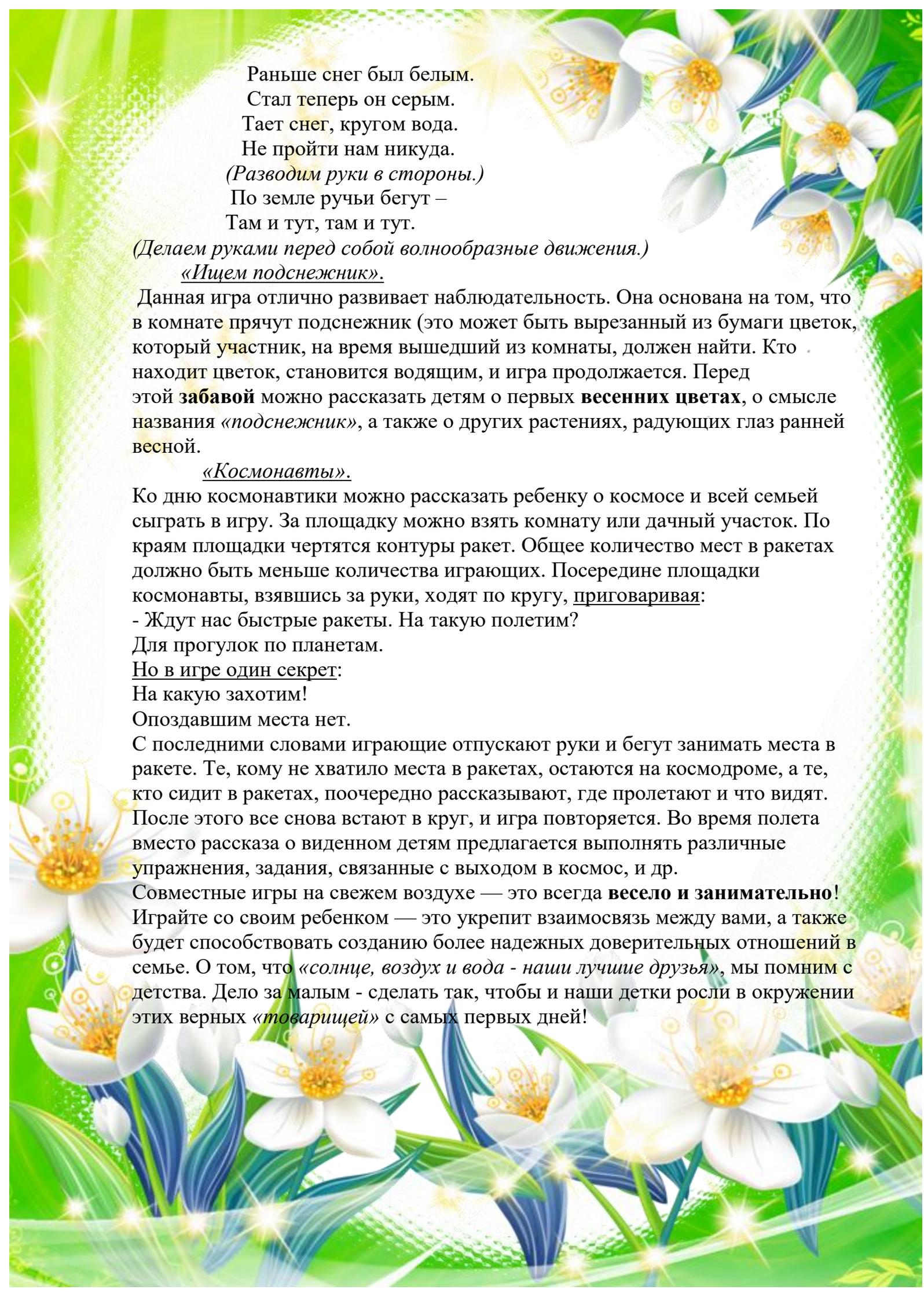
В эту игру хорошо играть нескольким детям или всей семьёй. Для этой игры Вам потребуются листы бумаги разного размера, из которой следует вырезать условные лужи. Смысл игры в том, что играющие пытаются по очереди перепрыгнуть через лужи. Сначала нужно предложить им перепрыгнуть через небольшие лужи, затем – все большего размера. Если позволяют размеры помещения, играющие, стоя в ряду, могут одновременно прыгать через лужи и сразу сравнивать свой результат. Побеждает тот участник, который перепрыгнет через самую большую лужу. Эта несложная игра полезна не только в спортивном отношении, но и для развития воли к победе у ребенка.

«Непоседливый мяч».

Для этой игры Вам нужны мяч и мел. На асфальте нарисуйте круг диаметром примерно в 2 метра и обозначьте направления движения. Ребенок встает в центр и бьет мячом об землю, после он убегает по заданному направлению. Пока мячик делает 3 удара, малыш должен бежать. Выигрывает тот, кто дальше убежит. Это игра является групповой, но и может быть одиночной.

«Весенняя зарядка». Для этой игры Вам нужно читать (можно с экрана телефона, можно распечатать) текст, а ребенок выполняет различные движения. Можно назвать эту игру «веселой зарядкой».

Ярки солнышка лучи,
Они стали горячи.
(Поднимаем руки вверх.)
Солнце больше припекает,
И сугробы оседают.
(Приседаем.)



Раньше снег был белым.
Стал теперь он серым.
Тает снег, кругом вода.
Не пройти нам никуда.
(Разводим руки в стороны.)
По земле ручьи бегут –
Там и тут, там и тут.

(Делаем руками перед собой волнообразные движения.)
«Ищем подснежник».

Данная игра отлично развивает наблюдательность. Она основана на том, что в комнате прячут подснежник (это может быть вырезанный из бумаги цветок, который участник, на время вышедший из комнаты, должен найти. Кто находит цветок, становится водящим, и игра продолжается. Перед этой **забавой** можно рассказать детям о первых **весенних цветах**, о смысле названия *«подснежник»*, а также о других растениях, радующих глаз ранней весной.

«Космонавты».

Ко дню космонавтики можно рассказать ребенку о космосе и всей семьей сыграть в игру. За площадку можно взять комнату или дачный участок. По краям площадки чертятся контуры ракет. Общее количество мест в ракетах должно быть меньше количества играющих. Посередине площадки космонавты, взявшись за руки, ходят по кругу, приговаривая:

- Ждут нас быстрые ракеты. На такую полетим?

Для прогулок по планетам.

Но в игре один секрет:

На какую захотим!

Опоздавшим места нет.

С последними словами играющие отпускают руки и бегут занимать места в ракете. Те, кому не хватило места в ракетах, остаются на космодроме, а те, кто сидит в ракетах, поочередно рассказывают, где пролетают и что видят. После этого все снова встают в круг, и игра повторяется. Во время полета вместо рассказа о виденном детям предлагается выполнять различные упражнения, задания, связанные с выходом в космос, и др.

Совместные игры на свежем воздухе — это всегда **весело и интересно!** Играйте со своим ребенком — это укрепит взаимосвязь между вами, а также будет способствовать созданию более надежных доверительных отношений в семье. О том, что *«солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»*, мы помним с детства. Дело за малым - сделать так, чтобы и наши детки росли в окружении этих верных *«товарищей»* с самых первых дней!