

## Консультация для родителей

### **«Пальчиковые игры и упражнения как средство развития речи детей младшего дошкольного возраста»**

В настоящее время, у большинства современных детей отмечается общее моторное отставание. Следствие слабого развития моторики, и в частности - кисти руки, это общая неготовность большинства современных детей к письму или проблемы с речевым развитием. Однако даже если речь ребенка в норме - это вовсе не значит, что ребенок хорошо управляется со своими руками. Учёными доказано, что развитие рук находится в тесной связи с состоянием речи и мышления ребенка. Речь ребёнка совершенствуется под влиянием импульсов от рук, точнее от - пальцев. Ребёнок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты такие психические функции как речь.

Младший возраст - это возраст развитие всех познавательных сфер ребенка. Наиболее активно развивается речь ребенка. А для успешного запуска речи, используются пальчиковые игры и упражнения.

Известный педагог В.А.Сухомлинский сказал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев, «Рука - это инструмент всех инструментов» и он был прав.

«Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Игры интересны тем, что представляют собой маленький театр, в котором актеры - это пальчики. К тому же в игровой форме легче закреплять знания об окружающем мире. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз», знакомиться с названиями и особенностями поведения животных, закреплять порядковый счет до десяти. Пальчиковые игры и упражнения при желании может освоить любой родитель, заинтересованный в успешном обучении своего ребенка. Сначала нужно подбирать такие игры, в которых предусмотрено взаимодействие руки ребенка и взрослого. Именно на этом этапе больше всего требуется помощь. Нужно помочь правильно сложить руку, показать сначала движения на своих пальцах, а затем придать такое же положение кисти ребенка. Играть с пальчиками можно тогда, когда появилось желание это делать. Ведь пальчики всегда с собой. Новое упражнение нужно выполнять в медленном темпе. Слова, сопровождающие движения произносятся четко, неторопливо. Подбирайте игры, которые окажутся по силам ребенку. Сначала покажите все действия с пальчиками, а потом предложите повторить. Терпеливо помогайте ставить пальчики как положено. Если снова не выходит - упростите игру, проработайте каждый этап отдельно. Пальчиковая гимнастика может использоваться в течение всего дня ребенка. В самом начале любой игры или упражнения нужно пальчики разогреть: разогревают ладони легкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла, несколько раз согнуть и разогнуть

их. Тренировку осознанных движений пальцев рук нужно начинать с поглаживаний, разминания, потирания ладоней друг о друга, пощипывания, массажа кистей рук и каждого пальчика, каждой фаланги - именно эти движения составляют основу большинства игр. В играх обязательно должен поучаствовать каждый из 10-и пальчиков (все вместе или поочередно). Обратите внимание на активность безымянного пальца и мизинца. Подбирайте игры, чередуя расслабление, сжатие и растяжение кисти. Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев глазки и ротик. Пальчиковые игры побуждают к творчеству.

Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой?

1. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка.

2. Если ребенок, выполняя упражнения, сопровождает их короткими стихотворными строчками, то его речь становится более четкой, ритмичной, яркой и усиливается контроль за выполнением движений.

3. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений.

4. У малыша развиваются творческие способности, воображение, фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет «рассказывать руками» целые истории.

5. Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела.

6. Пальчиковые игры способствуют улучшению произношения многих звуков.

7. В результате усвоения всех упражнений кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в свою очередь развивает координацию, подготавливает руку ребенка к письму.

8. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между ребенком и взрослым.

Умелыми пальцы становятся не сразу. Помогите своему ребенку освоить эти интересные игры и упражнения.