

Консультация для родителей



Осенняя одежда

Ребёнку всё равно, когда радоваться жизни, резвиться и играя на улице, и осень ничуть не хуже для этого, чем другие времена года. Но, помня о том, что осенняя погода переменчива, важно правильно одеть ребёнка на прогулку.

Оденьте ребёнка на осеннюю прогулку «в три слоя»

Первый из них – это майка или футболка.

Второй – лёгкая трикотажная кофточка или свитер (для первой половины осени), либо свитер тёплый, шерстяной (для поздней осени). Пусть это будет достаточно свободная, не в обтяжку, кофта, лишённая пуговиц, кнопок и замков-молний.

Штаны для осенней прогулки лучше надеть из непромокаемой ткани, либо плотные джинсы – нужно защититься от ветра и сырости. Хорошо, если они будут с высокой талией, а ещё лучше – на лямках. Ведь дети то приседают, то наклоняются в ходе своих игр и занятий на улице. Пусть поясница при этом остаётся закрытой.

Слой третий, верхний – куртка из плотного, непромокаемого материала. Она тоже не должна обтягивать тело: чтобы не сковывать движения ребёнка, да и дополнительная воздушная подушка не помешает. Шапочку стоит выбрать лёгкую, но прикрывающую уши.

Важный момент: уберечь ноги от холода и сырости. Для сухой погоды лучше всего подойдут ботиночки из натуральной кожи с защитной пропиткой, а для дождливой – резиновые сапожки с тёплыми носками.



ОСТАВЛЯЕТСЯ ЭКРАНИ
ЛЮБИМЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ РАДИАТОРЫ
ХОЛОД СВОИМИ РУКАМИ И ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ
И ВСЕГО СЕМЬЯ ТО НАКЛОНЯЮТСЯ
НА ПЯТКАХ: РЕБЕНОК ЧАСТО ПО
СВОИМ ЗАДАНИЯМ И ЗАДАНИЯМ
СВОИМИ РУКАМИ