

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 71
Невского района Санкт-Петербурга

Консультация для родителей на тему:
«Правильно одеваем ребёнка 2-3 года в детский сад
(зимний период)»

Подготовила:
Воспитатель группы
ГКП «Теремок» -
Рудик В.А.


Санкт-Петербург,
2022-2023 учебный год



Как правильно одевать ребёнка 2-3 лет в детский сад.


Собирая малыша в детский сад, родители не думают о том, удобно ли ему будет одеваться самому, удобно ли будет это делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей. Первый год в детском саду самый сложный для ребенка, ведь он впервые разлучается с мамой на столь долгое время. Проходит адаптацию, знакомится с другими детьми, взрослыми. Он учится самостоятельности. Если у него ещё не были сформированы навыки самообслуживания, то и этому ему придётся со временем научиться. Поэтому очень важно подобрать для ребёнка правильную одежду.

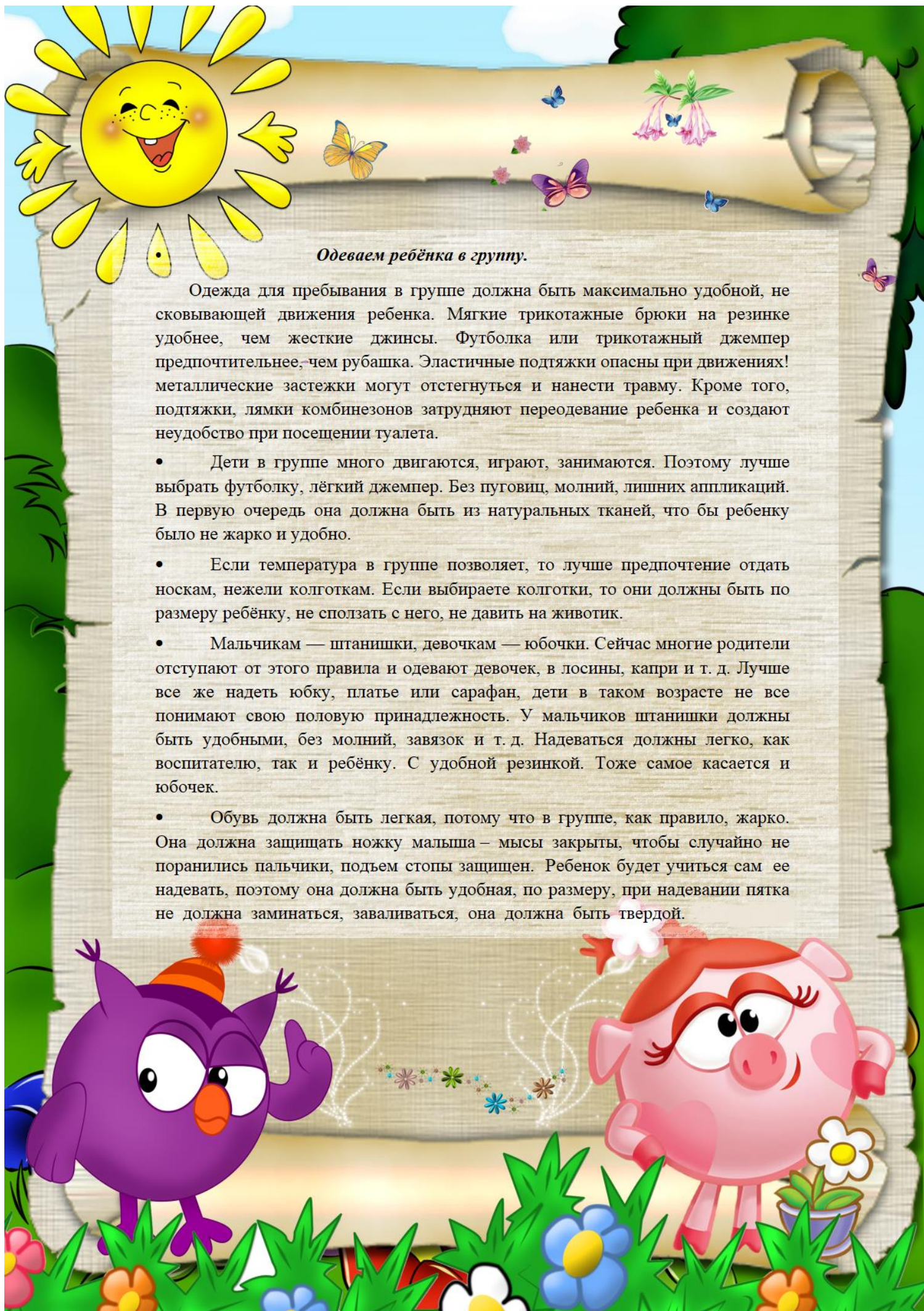




Одеваем ребёнка на прогулку.

Необходимо помнить, что гуляя на улице детям одинаково вредно как перегреваться, так и переохлаждаться. Обязательно следите за температурой воздуха на улице. Многие мамы, собираясь на прогулку, стараются одеть ребенка теплее, чем одеты сами. Но если эта прогулка, во время которой ребенок постоянно двигается, а мама за ним наблюдает, то это неправильно. Вспотевший ребенок имеет гораздо больше шансов заболеть. К тому же пот может вызвать у ребенка раздражение и сыпь. Детей нужно одевать не теплее, чем одеваются взрослые, а возможно, даже легче.

- Первым делом нужно подумать, какую шапку лучше выбрать. К примеру, замечательный вариант для этого шапка - «Шлем». Она плотно закрывает не только уши, но и шею. Чаще всего такой вариант оказывается намного теплее, чем шапка + шарф. При этом не нужно ничего завязывать и развязывать, что облегчает жизнь и ребёнку и воспитателю.
 - Куртка + штаны или комбинезон. Тут лучше отдать предпочтение куртке + штаны. Чтобы избежать перегревания во время сборов на прогулку, детей одевают последовательно: вначале «низ» - колготки, брюки, носки, ботинки; затем «верх» - свитер, шапка и – в последнюю очередь шарф и куртка. Курточку лучше выбрать на молнии, пуговицы на ней не к чему. Куртка не должна сковывать движения ребёнка, следите за тем, что бы она была не мала. И обязательно должна быть петелька, что бы вешать ее в шкафчик.
 - Обувь лучше выбрать либо без всего, либо на липучке или молнии. Самое главное, что бы ребёнку было в ней тепло и удобно. Все должно быть по размеру.
 - Только варежки. Толку не перчатки. Малыши сами ещё не умеют их надевать, а воспитателю имея 20 детей в группе, можно будет уже не думать о прогулке, а только сидеть в раздевалке и вставлять пальчики в свои домики. Их можно закрепить на резинке, но так, что бы можно было легко вытащить и при надобности просушить на батарее.
 - Какую кофту или свитер, решайте сами. Главное, что бы ребёнку было в ней не холодно и не жарко, она была не на пуговицах, и куртка на нее одевалась свободно
- 



Одеваем ребёнка в группу.

Одежда для пребывания в группе должна быть максимально удобной, не сковывающей движения ребенка. Мягкие трикотажные брюки на резинке удобнее, чем жесткие джинсы. Футболка или трикотажный джемпер предпочтительнее, чем рубашка. Эластичные подтяжки опасны при движениях! Металлические застёжки могут отстегнуться и нанести травму. Кроме того, подтяжки, лямки комбинезонов затрудняют переодевание ребенка и создают неудобство при посещении туалета.

- Дети в группе много двигаются, играют, занимаются. Поэтому лучше выбрать футболку, лёгкий джемпер. Без пуговиц, молний, лишних аппликаций. В первую очередь она должна быть из натуральных тканей, что бы ребенку было не жарко и удобно.
- Если температура в группе позволяет, то лучше предпочтение отдать носкам, нежели колготкам. Если выбираете колготки, то они должны быть по размеру ребёнку, не сползать с него, не давить на животик.
- Мальчикам — штанишки, девочкам — юбочки. Сейчас многие родители отступают от этого правила и одевают девочек, в лосины, капри и т. д. Лучше все же надеть юбку, платье или сарафан, дети в таком возрасте не все понимают свою половую принадлежность. У мальчиков штанишки должны быть удобными, без молний, завязок и т. д. Надеваться должны легко, как воспитателю, так и ребёнку. С удобной резинкой. Тоже самое касается и юбочек.
- Обувь должна быть легкая, потому что в группе, как правило, жарко. Она должна защищать ножку малыша – мысы закрыты, чтобы случайно не поранились пальчики, подъем стопы защищен. Ребенок будет учиться сам ее надевать, поэтому она должна быть удобная, по размеру, при надевании пятка не должна заминаться, заваливаться, она должна быть твердой.



Что должно быть в шкафчике.

Ничего лишнего. На верхней полке должны лежать: шапка, шарф, колготки, кофта, варежки. Курточка и штанишки должны висеть на крючках, обувь должна стоять в самом низу. Вне зависимости от того, приучен ли Ваш ребёнок к горшку или нет, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должен быть пакет с запасными вещами. В пакете должны лежать запасные футболки, носочки, колготки, штанишки, платье, трусики. Всегда проверяйте наличие запасных вещей. Ведь может случиться все, что угодно ребёнок может облиться, испачкаться, вспотеть. Тем более, если он ещё не приучен к горшку, наличие запасных трусов и вещей должно быть по максимуму.

Помните! Что главное, что бы ребёнку было удобно и комфортно!

