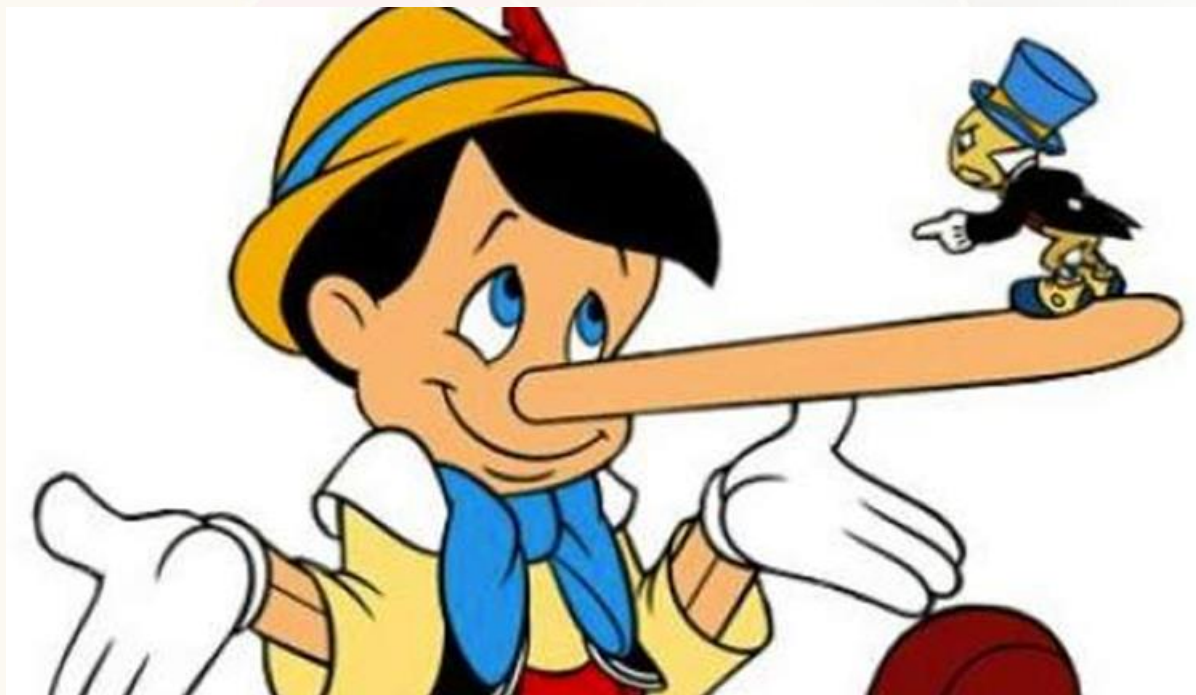


Детская ложь



Выполнили: воспитатели ГБДОУ №71 Невского района
Олейник Н.В., Кузнецова А.Н.

Первопричиной детской лжи является взрослый, который задаёт ребёнку ситуацию выбора. Именно это ребёнок переживает всякий раз, когда встречается с раздражительностью и гневом взрослого.

Оказываясь перед выбором, изначально ребёнок проявляет мужественность, готовую вернуть единство между ним и взрослым: он признаётся в поступке.

«Если это испытание повторяется слишком часто, принимает жёсткие формы, имеет тяжёлые последствия для ребёнка, детская душа не выдерживает, ломается и уступает поле действия рассудку».

Если ребёнку удаётся обмануть родителей, а родители не подозревают, то внешне наступает мир. Этот мир держится на внутренней отдалённости между родителями и ребёнком. Такое положение удобно родителям. Ребёнок занят своим делом, родители – своим. Никто никому не мешает.

Детская ложь – это свидетельство не моральных, а психологических проблем ребенка.

Чтобы изменилось поведение ребенка достаточно изменить ситуацию, в которой он находится.

Врунишка обычно страдает от недостатка внимания и любви со стороны родителей, он испытывает трудности в общении со сверстниками, у него низкая самооценка. Не оправдывающий ожиданий родителей, которые ему об этом постоянно сообщают, имеет трудности в учебе или нарушения поведения.

Мотивы детской лжи разнообразны и с возрастом они изменяются. Выделяет *два возрастных этапа проявления лжи*:

1. Это возраст 3 - 4-х лет, когда ребёнок обретает способность пойти на умышленный обман, причинами (мотивами) которого могут быть:

- избежание наказания,
- сокрытие своей вины,
- выражение своей враждебности к родителям,
- стремление добиться похвалы со стороны взрослых.

2. Это подростковый возраст. Неискренность и подверженность влиянию друзей в этот период достигают своего пика, поэтому причинами (мотивами) лжи в этом возрасте являются:

- защита товарищей,
- повышение своего социального статуса,
- защита своей приватности,
- желание не создавать неловкой ситуации,
- стремление к самоутверждению,
- страх унижения или избежание стыда,
- ради проверки собственной силы.

Как распознать ложь

Существуют несколько признаков, которые могут свидетельствовать, что при разговоре с вами ребенок говорит неправду:

- ребенок может в разговоре повторять за вами последнюю фразу, чтобы выиграть время для того, чтобы придумать правдоподобный ответ;
- у него меняется выражение лица, или появляются не произвольные жесты, например, почесывание носа или брови;
- поскольку ребенок сознает, что поступает неправильно, то может говорить не правду более тихим голосом, или у него меняется тон или темп речи;
- ребенок может пытаться скрыть неправду за пустой болтовней;
- если ребенок по натуре не очень разговорчив, чрезмерная словоохотливость может быть признаком обмана.

- Рассказывая что-то или отвечая на вопрос, малыш подносит руки к губам, как бы закрывая ими рот. Психологи объясняют этот жест подсознательной попыткой «не выпустить ложь изо рта».
- Говоря неправду, ребенок старается не смотреть тебе в глаза.
- Часто покашливает во время разговора.
- Переспрашивает и повторяет заданный тобой вопрос.
- Неосознанно прикасается к носу.
- Потирает глаз, подбородок или виски.
- Тербит мочку уха.
- Почесывает шею или оттягивает воротник.



Как родителям реагировать на детскую ложь?:

- *Доверие.* Дети имеют право на уважение. Внимательно выслушайте речь ребенка, не подвергая ее сомнению;
- *Напугать ложь смехом.* Ложь маленького ребенка, который путает границы между реальностью и вымыслом, лучше разрешить в рамках игры («Ты поел невидимую кашу, а теперь кушай настоящую»);
- *Не паниковать.* Все поправимо, идеальных людей нет;
- *Быть последовательными.* Родителям проанализировать свое поведение;
- *Наказание за обман.* Наказанием может быть лишение удовольствий и развлечений, но не тех вещей, которые важны для развития и здоровья вашего ребенка;
- *Единство требований родителей.* Отец и мать определяют единые правила воспитания своего ребенка.

Никогда не оставляйте ложь ребенка без внимания. Если взрослые не обратили внимание на детскую ложь один раз, то малыш поймет, что так можно жить. Редкая или случайная ложь допустима, а постоянная требует особого внимания со стороны родителей.

Методы борьбы с ложью у детей:

1. *Моделирование правды.* Родителям запрещено в присутствии малыша говорить неправду;

2. *Доверие в семье.* Убеждайте малыша в том, что лучше правда, какая бы она ни была, чем ложь;

3. *Не допускайте оскорбления детей.* Обвинение по типу: «Ты – лгун!» часто программирует малыша на такое поведение;

4. *Не провоцируйте малыша ко лжи.* Вместо вопроса: «Ты слушался воспитателя?» подойдет фраза: «Воспитатель жаловалась на твое поведение. Мне было очень неприятно!».

Полностью устранить ложь из жизни малышей крайне сложно. Но в силах родителей сделать так, чтобы детская ложь не вошла в привычку.

Советы родителям малышей-лгунов:

1. Детская ложь – это нарушение взаимоотношений ребенка со взрослыми. Измените стиль общения, устраните причины обмана;
2. Взрослым необходимо быть искренними друг с другом, потому что ребенок копирует стиль общения родителей;
3. Объясняйте малышу, что неправду можно говорить в том случае, если правда звучит невежливо;
4. Спокойно общайтесь с ребенком, вызывайте у ребенка желание признаться во лжи;
5. Поощряйте стремление малыша говорить правду;
6. Объясняйте ребенку, что правду говорить выгоднее.

Если у вас есть желание воспитать своего малыша честным человеком, тогда необходимо быть готовыми слышать и горькую правду, а не только то, что вы хотите услышать. Ваши реакции на правдивую информацию помогут малышу разобраться, действительно ли честность – это самый лучший способ общения.