

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №71 Невский Район Санкт-Петербург

### *Консультация для родителей*

#### *«Влияние фонового телевизора на развитие детей»*

Многих родителей интересует вопрос: есть ли влияние на ребенка, если телевизор дома смотрит мама, а ребенок играет в этой же комнате в свои игрушки «и совсем не обращает внимание на телевизор».

Исследования показали, что даже если ребенок играет в другом углу комнаты, то он все равно периодически отрывается от своей игры и смотрит (иногда просто бросает взгляд) на телевизор.

Ну и чего такого, посмотрел и дальше играет!

Да, играет, но ту игру он уже прервал и начал новую.

А с этим что не так?

Хуже развивается продолжительное, устойчивое внимание\*. Счет за это вам будет предъявлен где-то примерно в школьные годы, когда ребенку будет тяжело концентрироваться над задачами\*.

Сосредоточенное (или устойчивое) внимание - это состояние вовлеченности, которое предполагает сужение избирательности и увеличение затрат энергии и ресурсов на целевую деятельность (например, изучение игрушки) и которое в первую очередь улучшает обработку информации в этой системе.

То есть, если Вам кажется, что ребенок не смотрит, он на самом деле как минимум все слышит и как максимум отвлекается на это.

Можно сравнить это с примером водителя, который паркуется в каком-нибудь узком месте. Даже водители с 20-летним стажем при этом могут выключать музыку, и это не потому, что они паркуются «на слух», они концентрируют внимание.

Как оказалось, фоновое TV не только негативно влияет на формирование внимания и игры ребенка, но и снижает качество взаимодействия ребенка и взрослого.

Там, где работает TV, родители меньше разговаривают со своими детьми и хуже реагируют на их просьбы. Кроме того, была обнаружена отрицательная корреляция между просмотром телевизора в фоновом режиме и временем, затрачиваемым на чтение или на то, чтобы ему читали, у детей в возрасте 3-6 лет.

А значит, тут выше риски проблем с речью у ребенка (просто потому, что с ним никто не разговаривает или разговаривает, но на фоне шума голосов сериала, и ребенку труднее соотносить речь взрослого с движениями его губ).

Исследования в США еще связывают потребление фонового TV с низким социально-экономическим статусом семьи и низким уровнем образования матери. То есть в бедной семье чаще будет на фоне ребенка крутиться сериал, который смотрит мама.

В семьях с более высоким социальным статусом TV чаще всего не работает в режиме фона (и на удивление, чем беднее семья и ниже уровень образования, тем больше телевизоров в доме). Но, повторюсь, это данные США.

Что у нас с ними точно одинаково, так это время работы TV в фоновом режиме – медиапотребление от 4 до 8 часов в сутки.

Про младенцев: он вроде бы не так сильно занят, как тоддлер, но тут механизмы же такие же - внимание «забивается» постоянным фоном.

Да, малышочкам нужны звуки. Белый шум, пение песенок, чтение вслух и просто разговор мамы с малышом. Фоновый TV также снижает мамино взаимодействие с ребенком и отвлекает его внимание.

