

Консультация для родителей

«Помощь родителям в формировании навыков самостоятельного одевания и раздевания»

Порядок действий	Способы действий	Место ребенка, расположение вещей	Действия взрослого
Платье снять и повесить	Потянуть платье за ворот двумя руками вперед-вниз, высвобождая голову. Затем потянуть рукав за обшлаг, за конец рукава (не за плечо!) вниз сначала с одной руки, потом с другой. Рукава все платье не должны при этом выворачиваться наизнанку.	Стоя за спинкой стула, повесить платье на спинку стула подолом вниз, застежкой вверх (если она сзади) или вниз (если она спереди)	Расстегните пуговицы, если самостоятельные попытки ребенка оказались безрезультатными; направляйте движения руки и головы ребенка вперед-вниз при стягивании рукава. Покажите, как взять (за плечевые швы) вещь застежкой к себе или от себя, повесьте вещь совместным действием с ребенком, разглаживайте ее, приговаривая « не сомнется платье, пока Оля спит»
Рубашку (мальчику) снять и повесить	Расстегнуть две верхние пуговицы; дальше- как платье девочки	Так же, как платье	Такая же помощь, как девочке
Пальто снять	Расстегнуть пуговицы, начиная с нижней (!), приспустить пальто с плеч, выдернуть одну руку из рукава, затем потянуть за обшлаг другой свободной рукой	Стоя у вешалки, пальто повесить на отдельный крючок	Расстегните одну-две верхние пуговицы. Приспустите ребенку пальто с плеч сами, придержите его за спущенный рукав, помогите малышу найти петельку, за которую надо вешать пальто
Обувь снять и поставить	Ноги в обуви поставить вместе; наклоняясь, развязать шнурки (отстегнуть застежку и т.п.) ноги поочередно вынуть из обуви и встать рядом с обувью так, чтобы обувь оказалась между ступнями ног	Наклонившись и не вставая со стула, рукой задвинуть под стул сразу пару обуви	Помогите расстегнуть обувь, если самостоятельные попытки ребенка не приводят к результату; покажите движение, которым обувь задвигается под стул
Платье (рубашку) надеть	Влезть в платье (рубашку): ребенок, не снимая вещи со спинки стула(!), наклоняется и просовывает голову в ворот платья, затем выпрямляется и поочередно просовывает руки в рукава	Стоя за спинкой стула	Придержите подол, помогите ребенку сделать нужное движение руками, чтобы попасть в рукава
Обувь надеть	Выдвинуть обувь из-под стула одновременно(!), поставить между ног, вставить ноги в обувь, застегнуть	Сидя на стуле	Покажите, как выдвинуть обувь и поставить ее, как застегнуть

