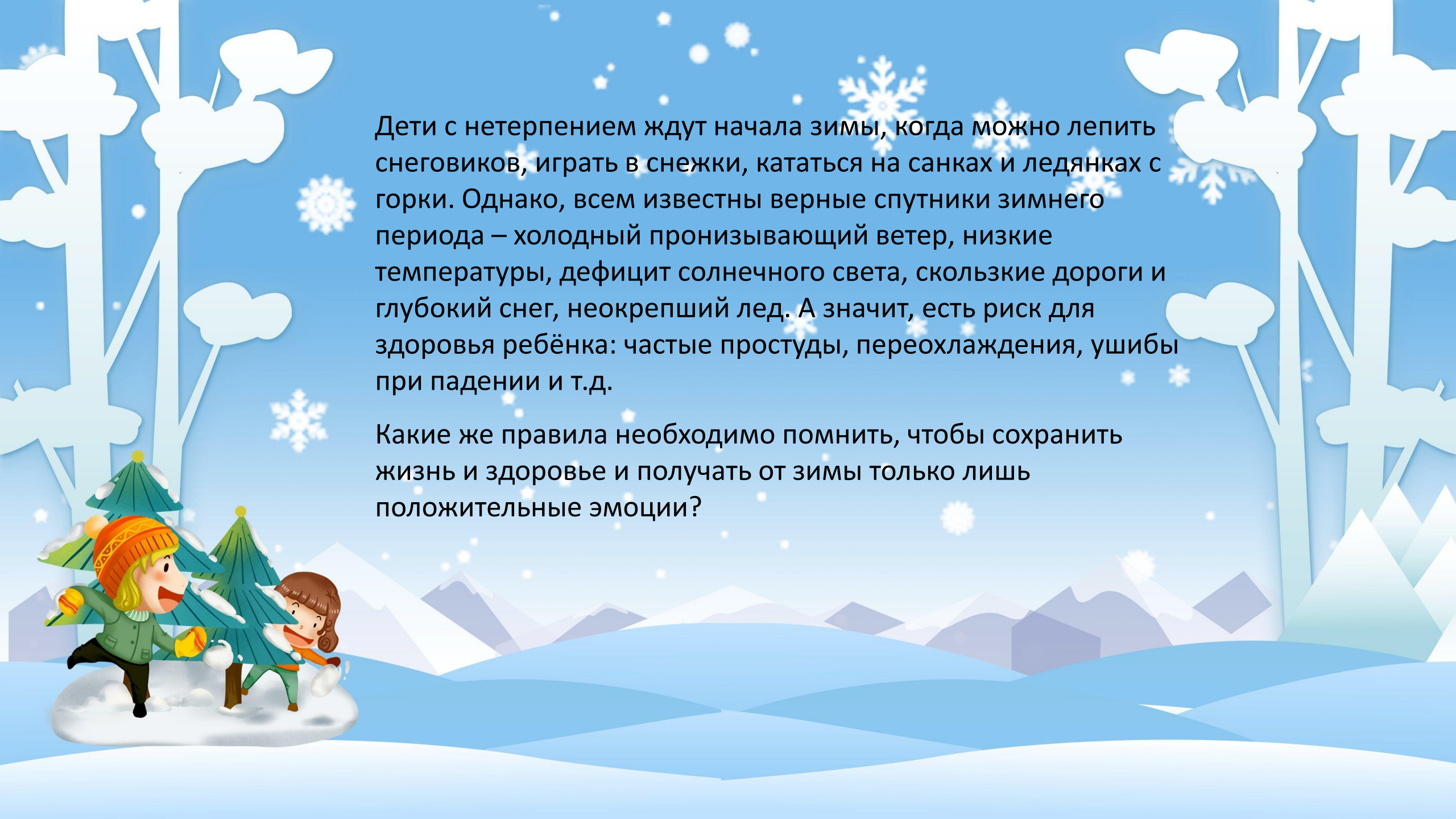


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71 Невского района Санкт-Петербурга

***Консультация для родителей
«Безопасность дошкольника
в зимний период»***



Составила: воспитатель
Матвеева Елена Андреевна



Дети с нетерпением ждут начала зимы, когда можно лепить снеговиков, играть в снежки, кататься на санках и ледянках с горки. Однако, всем известны верные спутники зимнего периода – холодный пронизывающий ветер, низкие температуры, дефицит солнечного света, скользкие дороги и глубокий снег, неокрепший лед. А значит, есть риск для здоровья ребёнка: частые простуды, переохлаждения, ушибы при падении и т.д.

Какие же правила необходимо помнить, чтобы сохранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции?

Правила безопасности на прогулке

Оградить дошкольника от неприятностей помогут простые и доступные правила безопасности, которые нужно объяснить малышу:

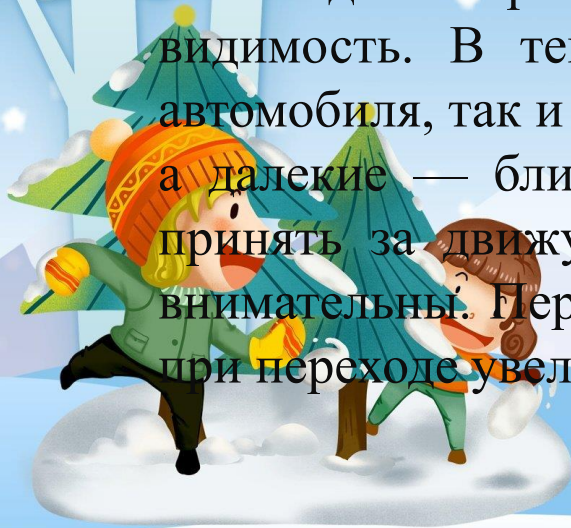
- ✓ Надевать варежки, шапку, застёгивать все пуговицы на одежде нужно ещё до выхода на улицу. Это поможет сохранить тепло и не озябнуть.
- ✓ Нельзя оставаться на улице в мокрой одежде. Надо непременно укрыться в помещении и переодеться в сухую одежду.
- ✓ Категорически запрещается грызть сосульки и сосать снежки. Это прямой путь к болезни, так как снег и лёд во дворах грязные, в них находятся вредные вещества.
- ✓ Зимой нельзя прикладывать язык к металлическим изделиям. Прилипнешь!
- ✓ По обледенелым дорожкам ходить нужно медленно, маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву.
- ✓ Опасно стоя скатываться с горки. На санках можно кататься только сидя. На лыжах, коньках следует кататься в специально отведённых местах: катках, в парке.
- ✓ Нельзя целиться в лицо товарищу, играя в снежки! Можно попасть в глаза.

Правило безопасности на дороге

Для того чтобы детские шалости не были сопряжены с опасностью на зимних дорогах, родителям необходимо провести с детьми беседы о правилах безопасного поведения на дороге.

Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Зимой день короче. Темнеет быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по пешеходным переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.



Правило безопасности при катании на санках

- ✓ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- ✓ Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- ✓ Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- ✓ Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.



Правило безопасности и поведение при гололеде

- ✓ Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
 - ✓ Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
 - ✓ Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
 - ✓ Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
 - ✓ Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.



Помните: жизнь и здоровье ваших детей - в ваших руках!



Спасибо за внимание!