

## Аннотация

### к рабочей программе инструктора по физической культуре для обучающихся в возрасте от 2 до 7 (8) лет общеразвивающей направленности

инструктор по физической культуре: Никифорова Вита Альфредовна

Рабочая программа разработана для детей 2-7 (8) лет в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Программа разработана в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №71 Невского района Санкт-Петербурга.

Срок реализации рабочих программ – 2024-2025 учебный год.

**Цель программы:** создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания:

- ✓ рациональный режим;
- ✓ питание;
- ✓ закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания);
- ✓ движение (различные виды гимнастик, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определенные условия. Структура рабочих программ соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования. Рабочие программы состоят из 3 разделов:

- ✓ целевой;
- ✓ содержательный;
- ✓ организационный,
- ✓ приложение и описание организации взаимодействия участников образовательного процесса.