

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №71
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

Утверждено
Приказом №176 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад №71
Невского района Санкт-Петербурга



Измаченова А.В.

Режим дня групп (холодный и теплый период)

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад №71 Невского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург

2024

Режим дня детей I младшей группы «Лунтик» на холодный период

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Организованная совместная деятельность (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00

Режим дня детей I младшей группы «Лунтик» на теплый период

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная совместная деятельность в игровой форме (включая перерыв)	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня детей I младшей группы «Смешарики» на холодный период

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00

Режим дня детей I младшей группы «Смешарики» на теплый период

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная совместная деятельность в игровой форме (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.30
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Малыш и Карлсон»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45-9.55
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Малыш и Карлсон»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерыв)	9.00-9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40-9.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Фунтик»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40-9.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45-9.55
Организованная образовательная деятельность	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Фунтик»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерыв)	9.00-9.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей	9.40-9.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня средней группы детей «Винни-Пух»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

**Режим дня средней группы детей «Винни-Пух»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерыв)	9.00-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня средней группы детей «Веселые друзья»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

**Режим дня средней группы детей «Веселые друзья»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность а игровой форме (включая перерыв)	9.00-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня детей старшей группы «Знайки»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

**Режим дня детей старшей группы «Знайки»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.15
Утренняя зарядка на свежем воздухе	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00

**Режим дня детей старшей группы «Простоквашино»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

**Режим дня детей старшей группы «Простоквашино»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.15
Утренняя зарядка на свежем воздухе	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня детей подготовительной группы «Маша и Медведь»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00

**Режим дня детей подготовительной группы «Маша и Медведь»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерывы)	9.00-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность в игровой форме	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00

**Режим дня детей подготовительной группы «Фиксики»
на холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	10.20-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00

**Режим дня детей подготовительной группы «Фиксики»
на теплый период**

Режимные моменты	время
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность на улице	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность в игровой форме (включая перерывы)	9.00-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность в игровой форме	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00