

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №71
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №134 от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад №71
Невского района Санкт-Петербурга

_____Измаденова А.В.

Учебный план

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №71 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №71 Невского района Санкт-Петербурга определяет организацию образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ОУ.

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 (ФГОС ДО);
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.02.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минпросвещения России от 21.06.2021 №03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2023 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устав ГБДОУ детский сад № 71 Невского района Санкт-Петербурга;
- Правила внутреннего распорядка ГБДОУ детский сад № 71 Невского района Санкт-Петербурга;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 71 Невского района Санкт-Петербурга.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей, соблюдения объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- Научной обоснованности и практической применимости;
- Соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- Интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми.

- Построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

В структуре учебного плана выделяется инвариативная и вариативная часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Вариативная часть является взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в некоторых образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, методики, формы организации образовательной деятельности.

Общая характеристика учреждения

В ГБДОУ детский сад № 71 Невского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году будет функционировать:

Количество возрастных групп: 20:

Вторая группа раннего возраста для детей от 1,5 до 2 лет – 1;

Первая младшая, группа для детей с 2 до 3 лет – 3;

Вторая младшая, группа для детей с 3 до 4 лет – 6;

Средняя группа, для детей с 4 до 5 лет – 4;

Старшая группа для детей с 5 до 6 лет – 3;

Подготовительная группа, для детей с 6 до 7 лет – 3.

Продолжительность рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя;

Ежедневная продолжительность работы: 12 часов, с 7.00-19.00;

Учебно-материальная база находится в удовлетворительном состоянии, библиотечный фонд пополняется, развивающая предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Обязательная часть учебного плана

В ОУ строго соблюдается максимально допустимый объем образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности организованной образовательной деятельности -занятий.

В первой половине дня, в группах старшего дошкольного возраста планируется не более трех форм интеллектуальной нагрузки.

В группах детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут планироваться занятия художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой

и физкультурой для профилактики утомляемости.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятие), проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении – 2 раза, на улице – 1 раз).

В летний период детская деятельность организуется на свежем воздухе, где проводятся, согласно плану летней – оздоровительной работы, спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, игры-занятия. Увеличивается время прогулок.

**Распределение объема образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год
в младших и средних группах**

Вид организованной образовательной деятельности	Организованная образовательная деятельность (занятие)					
	Вторая группа раннего возраста (1,5 – 2 года) Первая младшая группа (2-3 года) занятие по 10 минут		Вторая младшая группа (3-4 года) занятие по 15 минут		Средняя группа (4-5 лет) занятие по 20 минут	
	Неделя	год	неделя	Год	Неделя	год
ОО «Физическое развитие»						
Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий
Физическое развитие (летний оздоровительный период)	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий
ОО «Познавательное развитие»						
Формирование /Развитие элементарных математических представлений	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий
Представления о себе и об окружающем мире	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий
ОО «Речевое развитие»						
Речевое развитие	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий
ОО «Художественно-эстетическое развитие»						
Музыкальное развитие	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий
Рисование	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий

Лепка	1 раз в 2 недели	19 занятий	1 раз в 2 недели	19 занятий	1 раз в 2 недели	19 занятий
Аппликация	1 раз в 2 недели	19 занятий	1 раз в 2 недели	19 занятий	1 раз в 2 недели	19 занятий
Всего занятий в неделю	10		10		10	
Нагрузка в 1 половине дня (мин.)	20		30		40	
Перерыв между занятиями (мин.)	10		10		10	
Всего занятий в неделю/за весь летний оздоровительный период	5/65		5/65		5/65	

**Распределение объема образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год
в старшей и подготовительной группах**

Вид организованной образовательной деятельности	Организованная образовательная деятельность (занятие)			
	Старшая группа (5-6 года) занятие по 25 минут		Подготовительная к школе группа (6-7 лет) занятие по 30 минут	
	неделя	Год		
ОО «Физическое развитие»				
Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю	76 занятия	2 раза в неделю	76 занятий
Физическая культура (на улице)	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий
Физическое развитие (летний оздоровительный период)	2 раза в неделю	76 занятия	2 раза в неделю	76 занятий
ОО «Познавательное развитие»				
Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий

Представления о себе и об окружающем мире	1 раз в неделю	38 занятий	1 раз в неделю	38 занятий
ОО «Речевое развитие»				
Речевое развитие	2 раза в неделю	76 занятия	2 раза в неделю	76 занятий
Обучение грамоте	---	---	1 раз в неделю	38 занятий
ОО «Художественно-эстетическое развитие»				
Музыкальное развитие	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий
Рисование	2 раза в неделю	76 занятий	2 раза в неделю	76 занятий
Лепка	1 раз в 2 недели	19 занятий	1 раз в неделю	19 занятий
Аппликация	1 раз в 2 недели	19 занятий	1 раз в неделю	19 занятий
Всего занятий в неделю	13		14	
Нагрузка в 1 половине дня (мин.)	325		420	
Перерыв между занятиями (мин.)	10		10	
Всего ОД в неделю/за весь летний оздоровительный период	5/65		5/65	

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности

Вид образовательной деятельности	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
ОО «Социально-коммуникативное развитие»					
Социально-коммуникативное развитие	ежедневно	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО «Физическое развитие»					
Формирование представлений о здоровом образе жизни»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО «Познавательное развитие»					
Опыты, эксперименты, наблюдения за природными явлениями	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО «Речевое развитие»					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности детей					
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Продолжительность организованной образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность занятия
Вторая группа раннего возраста	Не более 10 минут
Первая младшая группа	Не более 10 минут
Вторая младшая группа	Не более 15 минут
Средняя группа	Не более 20 минут
Старшая группа	Не более 25 минут
Подготовительная группа	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня	Весь день
Первая младшая группа	20 минут		20 минут
Вторая младшая группа	30 минут		30 минут
Средняя группа	40 минут		40 минут
Старшая группа	Не превышает 1 час 15 минут	Не превышает 25 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная группа	Не превышает 1 час 30 мин.	Не превышает 30 мин.	Не превышает 1 час 30 мин.

Продолжительность использования ЭСО при организации образовательной деятельности

Электронные средства обучения	Возраст детей	Минут максимально
Интерактивная доска	5-7 лет	7
Интерактивная панель	5-7 лет	5
Персональный компьютер	6-7 лет	15
Ноутбук	6-7 лет	15
Планшет	6-7 лет	10

*При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время не должно превышать максимум по одному из них
Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Дополнительные образовательные программы дошкольного образования

В ОУ реализуются дополнительные образовательные программы следующей направленности: физкультурно-спортивная, художественно-эстетическая, социально-коммуникативная, техническая.

Их продолжительность составляет:

- для детей 3-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-7 лет – не более 30 минут;

Занятия проводятся во второй половине дня, во время, не отведенное на прогулку и дневной сон.