

**Принято**  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ №71 Невского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2023г

**Утверждено**  
Приказом № 122 от 31.08.2023г  
Заведующий ГБДОУ №71  
Невского района Санкт-Петербурга  
В.В. Андреева  
"31" 08 2023г



**Учебный план**  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 71 Невского района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург  
2023

### Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №71 Невского района Санкт-Петербурга определяет организацию образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ОУ.

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- Федеральный закон от 29.12.2012 «273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 (ФГОС ДО);
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации «28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.02.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минпросвещения России от 21.06.2021 №03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2023 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устав ГБДОУ детского сада №71 Невского района Санкт-Петербурга;
- Правила внутреннего распорядка ГБДОУ детского сада №71 Невского района Санкт-Петербурга;
- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования.

При организации образовательного процесса учитывается интеграция образовательных областей (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие).

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;

2. Реализация ФГОС ДО;
3. Обеспечение углублённой работы по всем направлениям деятельности ОУ;

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- Научной обоснованности и практической применимости;
- Соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- Интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми.
- Построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

В структуре учебного плана выделяется инвариативная и вариативная часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования). Вариативная часть является взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодействующих образовательных областях. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в некоторых образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, методике, формы организации образовательной деятельности.

### **Общая характеристика учреждения**

В ГБДОУ детском саду №71 Невского района Санкт-Петербурга с 2023-2024 учебном году будет функционировать 10 возрастных групп:

1 младшая группа, для детей с 2 до 3 лет- 2;

2 младшая группа, для детей с 3 до 4 лет-2;

Средняя группа, для детей с 4 до 5 лет -2;

Старшая группа, для детей с 5 до 6 лет – 2;

Подготовительная группа, для детей с 6 до 7 лет – 2;

Продолжительность рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя;

Ежедневная продолжительность работы: 12 часов, с 7.00-19.00;

Учебно-материальная база находится в удовлетворительном состоянии, библиотечный фонд пополняется, развивающая предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

### **Обязательная часть учебного плана**

В ОУ строго соблюдается максимально допустимый объем образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности организованной образовательной деятельности - ООД (занятий).

В первой половине дня, в группах старшего дошкольного возраста планируется не более трех интеллектуальных форм.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой для профилактики утомляемости.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятие), проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 3-х занятий. Перерывы между периодами организованной деятельности – не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятие), проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении – 2 раза, на улице – 1 раз). В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период организованной образовательной деятельности (занятие) по физическому развитию в дошкольных группах (5-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В летний период дети максимально находятся на свежем воздухе, где проводятся, согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период группы старшего дошкольного возраста работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

**Распределение объёма образовательной нагрузки на 2023-2024 учебный год  
Для младших и средних групп**

Вид организованной образовательной деятельности	Организованная образовательная деятельность (занятие)					
	1 младшая группа (2-3 года) Занятие по 10 минут		2 младшая группа (3-4 года) Занятие по 15 минут		Средняя группа (4 - 5 лет) занятие по 20 минут	
	неделя	год	неделя	год	неделя	год
	<b>ОО «Физическое развитие»</b>					
Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю	74 занятия 12 часов	2 раза в неделю	74 занятия 18,5 часов	2 раза в неделю	74 занятия 25 часов
Физическая культура (на улице)	1 раз в неделю	37 занятий 6 часов	1 раз в неделю	37 занятий 9 часов	1 раз в неделю	37 занятий 12 часов
Физическая развитие (летний оздоровительный период)	3 занятия в неделю	111 занятий 18,5 часов	3 занятия в неделю	111 занятий 28 часов	3 занятия в неделю	111 занятий 37 часов
	<b>ОО «Познавательное развитие»</b>					
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	37 занятий 6 часов	1 раз в неделю	37 занятий 9 часов	1 раз в неделю	37 занятий 12 часов
Представление о себе и об окружающем мире	1 раз в неделю	37 занятий 6 часов	1 раз в неделю	37 занятий 9 часов	1 раз в неделю	37 занятий 12 часов
	<b>ОО «Речевое развитие»</b>					
Речевое развитие	1 раз в неделю		1 раз в неделю	37 занятий 9 часов	1 раз в неделю	37 занятий 12 часов
	<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
Музыкальное развитие	2 раза в неделю	74 занятия 12 часов	2 раза в неделю	74 занятия 18,5 часов	2 раза в неделю	74 занятия 25 часов
Музыкальное развитие (летний оздоровительный период)	2 раза в неделю	74 занятия 12 часов	2 раза в неделю	74 занятия 18,5 часов	2 раза в неделю	74 занятия 25 часов
Рисование	1 раз в неделю	37 занятий 6 часов	1 раз в неделю	37 занятий 9 часов	1 раз в неделю	37 занятий 12 часов
Лепка	1 раз в 2 недели	18 занятий 3 часа	1 раз в 2 недели	18 занятий 4,5 часа	1 раз в 2 недели	18 занятий 6 часов
Аппликация	1 раз в 2 недели	18 занятий 3 часа	1 раз в 2 недели	18 занятий 4,5 часа	1 раз в 2 недели	18 занятий 6 часов
Всего занятий в неделю	10		10		10	
Нагрузка в 1 половине дня (мин)	20		30		40	
Перерывы между занятиями (минут)	10		10		10	
Всего ООД в неделю/ за весь летний оздоровительный период	5/65		5/65		5/65	

### Распределение объёма образовательной нагрузки на 2023-2024 учебный год

	Старшая группа(5 - 6 лет) занятие по 25 минут		Подготовительная группа(6-7 лет) занятие по 30 минут	
	неделя	год	неделя	год
Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю	74 занятия 31 час	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Физическая культура (на улице)	1 раз в неделю	37 занятий 18 часов	1 раз в неделю	37 занятий 18 часов 30 мин
Физическое развитие (летний оздоровительный период)	3 занятия в неделю	111 занятий	3 занятия в неделю	111 занятий 55 часов 50 мин
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	37 занятия 18 часов	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Представление о себе и об окружающем мире	1 раз в неделю	37 занятия 18 часов	1 раз в неделю	37 занятий 18 часов 30 мин
Речевое развитие	2 раза в неделю	74 занятия 31 час	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Музыкальное развитие	2 раза в неделю	74 занятия 31 час	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Музыкальное развитие ( летний оздоровительный период)	2 раза в неделю	74 занятия 31 час	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Рисование	2 раза в неделю	74 занятия 31 час	2 раза в неделю	74 занятия 37 часов
Лепка	1 раз в 2 недели	18 занятий 7 часов 30 мин	1 раз в 2 недели	18 занятий 9 часов
Аппликация	1 раз в 2 недели	18 занятий 7 часов	1 раз в 2 недели	18 занятий 9 часов
Всего занятий в неделю	13		14	
Нагрузка в 1 половине дня (мин)	325		420	
Перерывы между занятиями (минут)	10		10	
Всего ООД в неделю/ за летний оздоровительный период	5/65		5/65	

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах**

детской деятельности

Вид образовательной деятельности	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>					
Социально-коммуникативное развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	--	--	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ОО «Физическое развитие»</b>					
Формирование представлений о здоровом образе жизни	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>					
Опыты, эксперименты, наблюдения за природными явлениями	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ОО «Речевое развитие»</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности детей</b>					
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Продолжительность НОД</b>
1 младшая группа	Не более 10 минут
2 младшая группа	Не более 15 минут
Средняя группа	Не более 20 минут
Старшая группа	Не более 25 минут
Подготовительная группа	Не более 30 минут

#### **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

<b>Возрастная группа</b>	<b>I половина дня</b>	<b>II половина дня</b>	<b>Весь день</b>
1 Младшая группа	20 минут		20 минут
2 младшая группа	30 минут		30 минут
Средняя группа	40 минут		40 минут
Старшая группа	не превышает 1ч 15 минут	не превышает 25 минут	не превышает 1ч 15 минут
Подготовительная группа	не превышает 1ч 30 минут	не превышает 30 минут	не превышает 1ч 30 минут

#### **Продолжительность использования ЭСО при организации образовательной деятельности**

<b>Электронные средства обучения</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Занятий, мин. не более</b>	<b>Суммарно в день в ДОУ, мин. не более</b>
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы не должно превышать максимума по одному из них.

**Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся**



## **программы дошкольного образования**

Вариативная часть образовательной программы ДОУ реализуется через кружки физкультурно-оздоровительной, художественно-эстетической, социально-коммуникативной и познавательной направленности, которые проводятся во второй половине дня.

Занятия из вариативной части учебного плана (кружки) не проводятся за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон в ДОУ.