

**Принято**  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №71  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

**Утверждено**  
Приказом № 134 от 29.08.2025 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад №71  
Невского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_Измаденова А.В.

### **Режимы дня**

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду №71 Невского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург

2025

**Режим дня детей группы раннего возраста «Солнышко»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10
	9.30 – 9.40
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня детей первой младшей группы «Ягодки»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10
	9.30 – 9.40
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Капельки»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Занятия	9.00-9.10
	9.30 – 9.40
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Веснички»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Занятия	9.00-9.10
	9.30 – 9.40
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Росточки»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Занятия	9.00-9.10
	9.30 – 9.40
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы «Росинки»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Занятия	9.00-9.10
	9.30 – 9.40
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**Режим дня детей средней группы «Огоньки»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика в спортивном зале	7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Занятия	9.00-9.15
	9.30 – 9.45
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.45 – 10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.25-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00



## Режим дня детей средней группы «Ветерок»

на холодный период 2025 – 2026 уч.года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика в спортивном зале	7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Занятия	9.00-9.15
	9.30 – 9.45
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.45 – 10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.25-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00

**Режим дня детей старшей группы «Ручеек»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.00 – 8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.20
	9.30 – 9.50
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.15
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00

**Режим дня детей подготовительной группы «Звездочках»  
на холодный период 2025 – 2026 уч.года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -7.50
Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.25
	9.35 – 10.00
Игры, беседы, самостоятельная игровая деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей, досуги, развлечения, индивидуальная работа	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00