

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Невского района Санкт-Петербурга

Консультация для родителей

Составила Кузнецова А.Н.

Санкт-Петербург

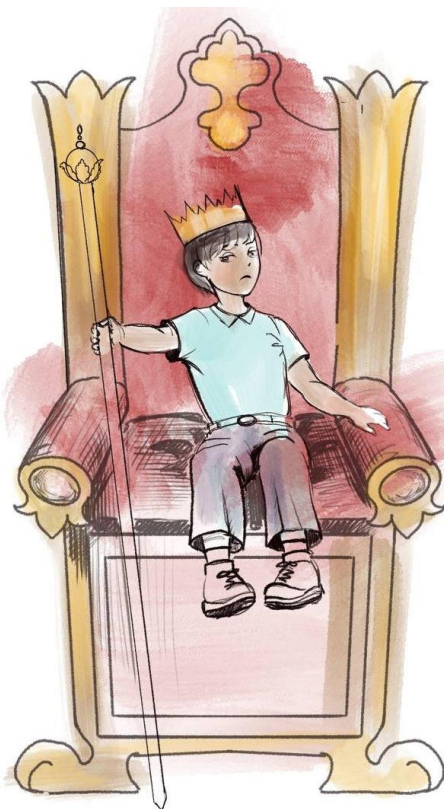
2024

Каждый родитель желает здоровья и счастья своему ребенку. Но о том, как его сделать счастливым, у родителей разные представления. Сейчас благодаря науке мы знаем гораздо больше о том, как вырастить детей здоровыми и счастливыми. Эти знания меняют не только отношение к детству в обществе, но и стили воспитания в семье, общение родителей с детьми, повседневную рутину и т.д. Психологи условно выделяют следующие стили воспитания: пренебрегающий, авторитарный, контролирующий, подчиняющийся и демократический (авторитетный). **Пренебрегающий стиль** воспитания характеризуется крайней степенью естественной депривации (отказ от ребенка, безразличие к нему).



Этот стиль характерен, как правило, для асоциальных семей. В семьях такого типа у ребенка наблюдается недоразвитие эмоциональной и интеллектуальной сфер. Он малоактивен, часто делает вид, что не может выполнить поручение. Это проявление феномена «выученной беспомощности». При авторитарном стиле отношения с ребенком строятся с опорой на незыблемость авторитета родителей, беспрекословное подчинение, неприятие индивидуальности ребенка, его интересов, склонностей. Для ребенка в этом случае характерны низкая самооценка, сниженная активность, безынициативность. Контролирующий стиль предполагает ограничения в поведении ребенка, но эти ограничения с ним обговариваются, ребенок принимает их как справедливые.

Подчиняющийся стиль. Родитель удовлетворяет все требования и прихоти ребенка, подчиняется им, старается изменить себя в соответствии с его требованиями. Это приводит к развитию таких черт характера, как избалованность, эгоцентризм. **Демократический стиль.** В отношениях родителей с детьми преобладают дружелюбие, взаимное доверие, уважение. Ребенок включен в семейные проблемы, их обсуждение. У него ярко выражены самостоятельность, активность, уверенность и инициативность у каждого родителя доминирующим является тот или иной стиль поведения.



Какой же стиль воспитания наиболее эффективный? Демократический или авторитетный стиль воспитания - в нем дозируется личная ответственность ребенка, при этом родитель - главный и он несет ответственность. В результате такого стиля формируется личность, которая в состоянии управлять своей жизнью (рассуждать, принимать решения, делать выводы и уметь искать, что хочется). Мне нравится метафора, что при таком стиле ты сначала держишь ребенка за руку, а потом медленно эту руку отпускаешь. Со временем он уходит вперед, жить жизнь.