



Безопасность в летний период детей старшей группы

*Подготовила воспитатель
Матвеева Елена Андреевна*

Лето – беспечная и самая счастливая пора для всех детей.

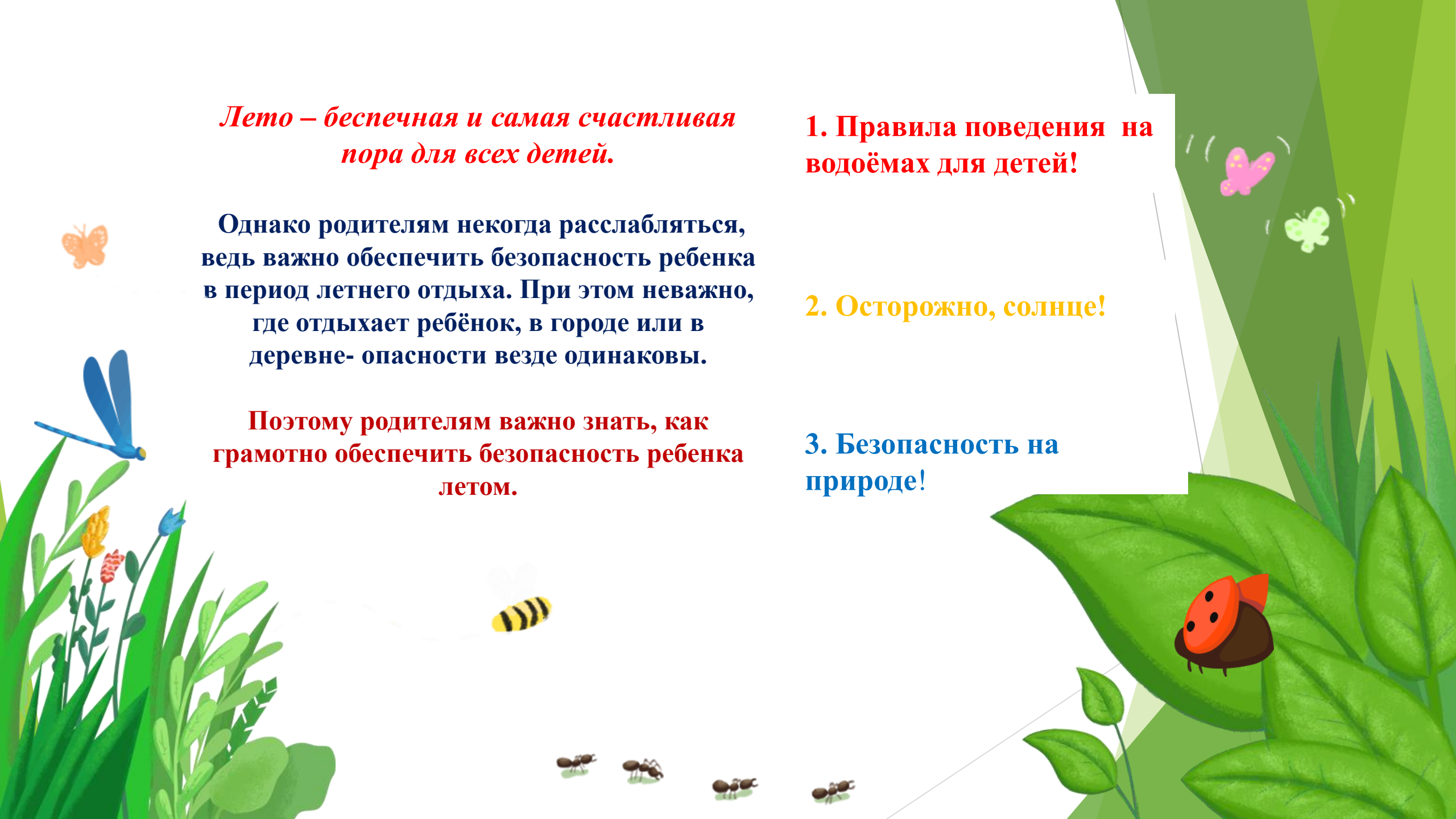
Однако родителям некогда расслабляться, ведь важно обеспечить безопасность ребенка в период летнего отдыха. При этом неважно, где отдыхает ребёнок, в городе или в деревне- опасности везде одинаковы.

Поэтому родителям важно знать, как грамотно обеспечить безопасность ребенка летом.

1. Правила поведения на водоёмах для детей!

2. Осторожно, солнце!

3. Безопасность на природе!



1. Правила поведения на водоёмах для детей!

Самый безопасный детский отдых на воде — под присмотром взрослых. Но сопровождать ребёнка повсюду не всегда получается, поэтому обязательно расскажите сыну или дочери о безопасном поведении на пруду или другом водоёме.



- объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;
- если ребёнку меньше 10 лет или он недостаточно уверенно держится на воде — используйте плавательный жилет;
- купите ребёнку подходящую обувь, чтобы он не поранился о камни на пляже или в воде.

- контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением.

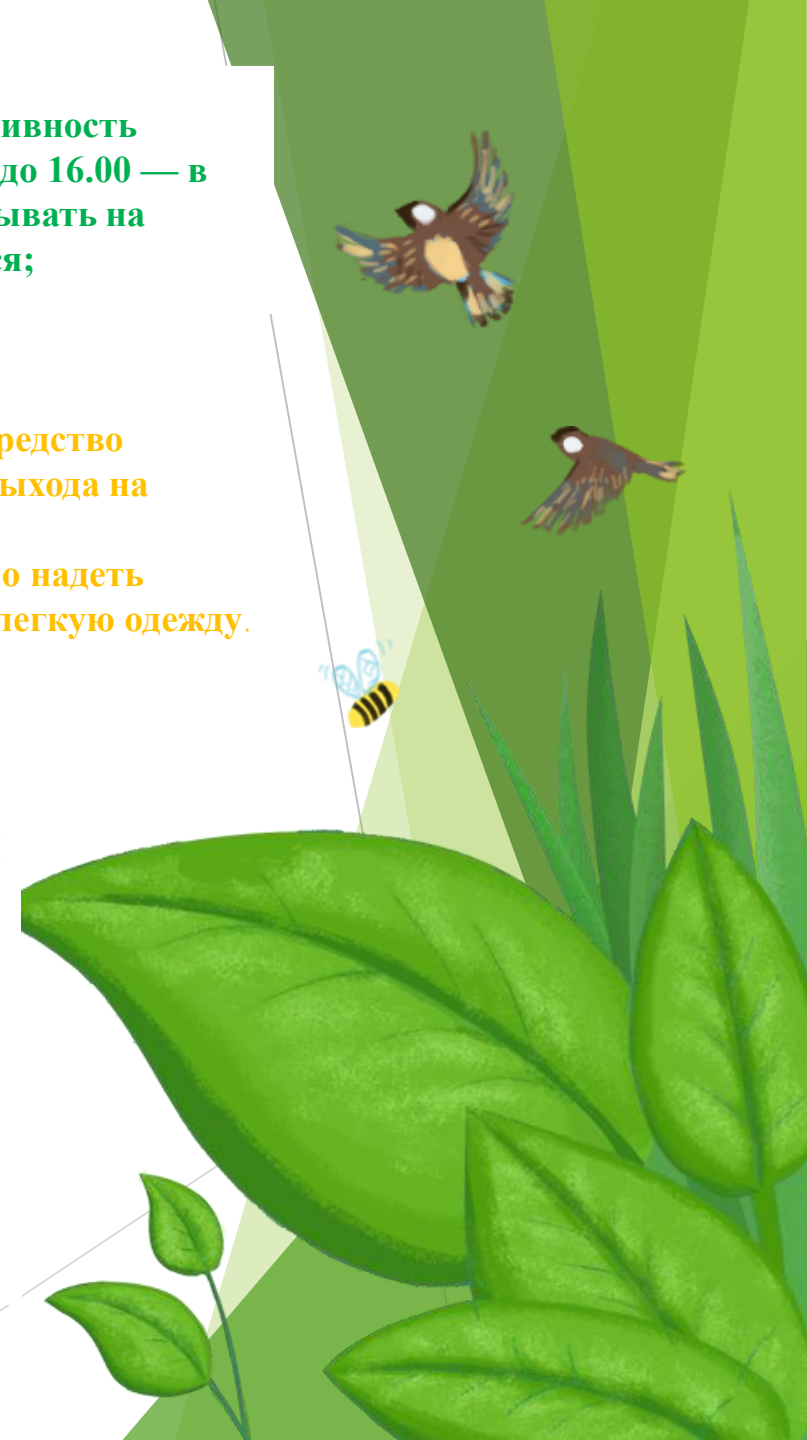
2. *Осторожно, солнце!!!*

Погулять под солнышком — конечно, полезно для ребёнка, но в меру, привыкая к солнечной активности постепенно. Чрезмерно длительное пребывание на солнце может привести к перегреву, ожогам, тепловому или солнечному удару — и предупредить такие неприятности проще, чем потом заниматься долгим лечением.

Тепловой удар, признаки: вялость, сонливость, головная боль, тошнота, расширение зрачков, при тяжёлом течении — рвота, потеря сознания, судороги, повышение температуры тела.

Солнечный удар, признаки: слабость, шум в ушах, повышение температуры, тошнота, рвота, диарея, иногда идёт кровь из носа.

- **максимальная солнечная активность приходится на период с 10.00 до 16.00 — в это время лучше поменьше бывать на улице, чтобы не перегреться;**
- **наносить солнцезащитное средство необходимо за 15 минут до выхода на улицу;**
- **отправляясь на улицу, нужно надеть головной убор и свободную легкую одежду.**



3. Безопасность на природе!

Отдыхая на природе с детьми, будьте осторожны: активный ребёнок может попробовать незнакомые грибы или ягоды, может захотеть поиграть с огнём, не оценит риски встречи с насекомыми, и не будет знать, как вести себя во время грозы.

Правила безопасного поведения человека в лесу:

Одежда: спортивный костюм с длинными рукавами, нескользящая обувь на толстой подошве, головной убор. Обратите внимание: одежда не должна плотно прилегать к телу — если клещ, комар или другое опасное насекомое попытается укусить вас или ребёнка, добраться через просторную одежду до кожи будет гораздо сложнее, чем через облегающую;

Следите за тем, чтобы дети не отставали от взрослых и не уходили далеко вперед. Поговорите с ребёнком о том, что нужно делать, если он все-таки отстал от родителей: **обязательно оставаться на месте и громко звать взрослых.**

Потерять ребёнка – самый большой страх родителя. Чтобы минимизировать риски и сэкономить нервы, воспользуйтесь приложением родительского контроля и детскими смарт-часами с GPS-трекером.

Опасные насекомые

Клещи

Укус клеща часто бывает безболезненным — поэтому, гуляя в парке или в лесу, почаще осматривайте ребёнка, особенно голову под волосяным покровом и область кожи за ушами.

После укуса они значительно увеличиваются в размерах и приобретают металлический оттенок.

Пчёлы, осы

Чтобы избежать нападения ос — не используйте косметические средства с резким запахом.

Удалите жало, не прокручивая его.
Понаблюдайте за состоянием ребёнка: если он начал задыхаться и появился сильный отек — вызывайте скорую помощь.

Если ребёнка ничего не беспокоит, кроме боли в месте укуса, промойте повреждённый участок кожи с мылом и нанесите подходящее по возрасту средство после укусов насекомых, или сделайте холодный компресс и оставьте на один час.



Спасибо за внимание!

